

①例えば、虐待をうけて育ってしまった人は、お尻の肉のつき方に特徴があります。

虐待までいかなくても、親の自我に我慢して育った方は必ずそうです。

②そして、ストレスがお腹にたまり、すごくふくれている人もいます。

みるみるうちに、お腹がへこむ事もあるのです。

なかなかやせられない！という方も身体の歪みが原因だったりします。
身体の歪みを意識しながらプチ断食で身体の毒素を出していくと、変化し始めます。

第一、みなさん、身体の中がきれいになり、外見もきれいになります。

我慢のネジがほつたにあります。顔の肌がかたい人は、駄目なのです。

言ってみれば、声の「つぼ」でその人の情報がわかります。

歌うためでなくても全く構わないのです。

ご自分の身体を変化させるために、気持ちを变化させるために、

ぜひ！！ この「発声」にお出かけください。

ただ、相性があります。声は「波動」です。

お互いの波動が響き合わない事も、もちろんあるのです。

ですから、気軽な気持ちで、気が合えば続ければいいや！！くらいの気持ちでお出かけください。

方法は、「骨盤発声」です。

舞踏の盛んなインドでは4000年前から研究されているそうです。

モンデンモモは「クラシックバレエ」と「インナーマッスル」を鍛えるピラティスを使いながら、

どなたでも適応でき、訓練できる方法を見出しました。

ニューヨークのブロードウェイでもその発声法を賞賛されました。ミックスヴォイスのテクニックです。

やり方は基本的にいつも同じですが、その人の声質、体型によって導き方が少し違います。

また、グルーブレッスンですので、他人の変化をみる事によってわかる事も多いのです。

後ろ姿はなかなか自分ではわからないものです。

毎回少しずつ、ご自分の身体が理解し始めて、深く感じられるようになるのがおわかりになると思います。

ご自分自身で、開発していくので「発声道場」なのです。

モンデンモモ自身、こうして調整して歌をうたっています。

声を出すと、そのときの体調もわかります。

インナーマッスル、気持ちのコアに触れる事により、心も体も自由になるから不思議です。

とにかくお友達と一度参加してみてください。元気になって帰途につかれることは「保証」します。



お問い合わせ モンデンビューロー

TEL 03-3226-7207

FAX 03-3226-1951

MAIL info@momoly.net

URL http://www.momoly.net

← ライブ & レッスン & レクチャー会場。